

# ATTIVITÀ POST SCUOLA , ATTIVITÀ SPORTIVE E LINGUISTICHE PER ALUNNI INTERNI ALLA SCUOLA

**Modalità di iscrizione:** inviare i moduli a [campmultisport@libero.it](mailto:campmultisport@libero.it) compilati a nome del bambino, con allegato certificato di buona salute (solo per le attività sportive) e bonifico bancario.

Indicare nella causale l'attività scelta e nome e cognome del bambino.

## **Termine delle iscrizioni**

- termine ultimo delle iscrizioni al post scuola: *6 settembre*
- termine ultimo di iscrizione alle attività sportive e linguistiche:  
*27 di settembre*

Per chi desiderasse iscriversi ai singoli corsi è possibile effettuare, su prenotazione, una prova gratuita delle attività proposte dal 14 al 17 settembre in base agli orari riportati nel volantino in allegato.

Le iscrizioni verranno prese in considerazione in ordine di arrivo fino ad esaurimento posti. Le iscrizioni che arriveranno dopo la data di scadenza verranno valutate in base alla disponibilità e all'attività proposta.

L'Associazione si riserva il diritto di annullare le attività se non si raggiungesse il numero minimo di partecipanti.

**I° anno Scuola dell'Infanzia** (3 anni) - Post scuola, minimo 5 iscritti

**II° e III° anno Scuola dell'Infanzia** (4 e 5 anni) - Post Scuola con attività sportive e linguistiche, minimo 8 iscritti - massimo 20 iscritti

**Scuola Primaria** - Post Scuola con attività sportive e linguistiche, minimo 8 iscritti - massimo 25 iscritti

**Coordinate bancarie per bonifico**

**INTESTATO A: A.S.D. PATTINATORI VANZAGHESI**

**INTESA SAN PAOLO IBAN : IT32Q0306909606100000127017 BIC**

**BCITITMM**

## ATTIVITA'

### • MINIBASKET

ISTRUTTORE: **Lorenzo De Bellis** (istruttore regionale FIP)

Dedicato ai bambini dai 6 agli 11 anni.

L'obiettivo del corso è quello di fornire gli strumenti per approcciarsi al gioco della pallacanestro, apprendendo i fondamentali del Basket sotto forma di gioco e sviluppando capacità motorie e di coordinazione. Si imparerà a cogliere l'importanza del gruppo, imparando a rapportarsi con altri bambini e sviluppando spirito e senso di squadra.

### • CALCIO

ISTRUTTORE: **Diego Antonioli** (preparatore atletico settore giovanile UEFA C)

Dedicato ai bambini dai 4 agli 11 anni.

Il corso propone un'offerta formativa che mira alla crescita motoria e sportiva dei bambini iscritti. L'obiettivo è quello di offrire occasioni di gioco attraverso le quali fare esperienze motorie e morali significative per la formazione del ragazzo, rispettando le diverse esigenze fisiologiche, psicologiche e pedagogiche di ciascun allievo. Attraverso l'apprendimento dei fondamentali del calcio, si lavora sul rapporto con i compagni di corso dando valore alla squadra e al sentirsi parte di un gruppo.

### • PATTINAGGIO

ISTRUTTRICE: **Alice Tonello** (Istruttrice federale FISR, coordinata da Gabriele Corno, ex campione del mondo e pluri campione europeo)

Dedicato ai bambini dai 4 agli 11 anni. Questo sport è in grado di dare una serie di benefici all'organismo e allo sviluppo fisiologico: oltre a sviluppare le capacità motore quali equilibrio, coordinazione e l'elasticità delle articolazioni, ha effetti positivi anche sulla muscolatura di gambe e braccia. Attraverso esercizi, giochi e percorsi il bambino impara a pattinare con l'obiettivo principale di divertirsi insieme.

### • HIP HOP

ISTRUTTRICE: **Elena Bruschi** (tecnico CONI)

Dedicato ai bambini dai 4 agli 11 anni. L'obiettivo del corso è quello di avvicinare i più piccoli al mondo della danza Hip Hop. Dopo una prima parte di riscaldamento ci si concentra sullo studio di precisi passi e movimenti con cui comporre delle coreografie, lavorando molto anche su atteggiamento e stile.

Si lavorerà affinché ciascun allievo possa esprimersi liberamente, vincendo in parte inibizione e insicurezza, imparando a cogliere il valore delle diversità, collaborando con gli altri con lo scopo principale di divertirsi.

Grazie alla formazione dell'insegnante, i ragazzi avranno la possibilità di approcciarsi sia al mondo dell' Hip Hop che a quello della Dancehall (danza altrettanto energica).

## • JUDO

**STRUTTRICE: Marta Villa**, cintura nera 3 dan (terzo livello cintura nera), istruttrice della FIJLKAM – CONI.

Corso dedicato ai bambini dai 4 agli 11 anni. Judo è un'arte marziale che aiuta i bambini a conoscere loro stessi e a migliorarsi sia dal punto di vista motorio che psicologico; permette di imparare a gestire la forza e la coordinazione verso se stessi e gli altri compagni, insegna il rispetto dell'altro e la collaborazione. I bambini imparano a cadere senza farsi male e ad eseguire le tecniche ai compagni, controllandone la loro caduta.

Partecipare a questo tipo di attività aiuta il bambino timido o insicuro ad esporsi, divertendosi con gli altri e ad acquisire maggiore sicurezza.

È un'arte marziale che può sembrare individuale, ma non è assolutamente così, infatti ci si aiuta a vicenda per imparare le tecniche in piedi o a terra con esercizi e giochi propedeutici. L'anno si conclude con un esame per il passaggio di cintura, iniziando così un percorso di evoluzione e di crescita.

Per poter praticare il corso di judo è essenziale avere a disposizione un judogi propedeutico con i colori verde e rosso per distinguere la destra e la sinistra, che può essere acquistato tramite l'insegnante al costo di 35 euro, oppure si può acquistare il judogi classico in un negozio di abbigliamento sportivo.

Per l'esame di fine anno ci sarà l'acquisto della cintura al costo di 5 euro.

## • LABORATORIO LINGUA INGLESE

**INSEGNANTE: Marta Bencivenga** (insegnante di inglese)

Dedicato ai bambini di 4 e 5 anni. Il corso si propone di avvicinare i più piccoli al mondo dell'inglese. Attraverso attività divertenti e stimolanti, l'obiettivo è affascinare e coinvolgere i bambini in un'avventura in cui l'inglese diventa un mezzo per conoscere il mondo intorno a sé. Giochi, creazioni, storie, musica e ballo saranno i nostri migliori amici per sperimentare la lingua all'interno di un contesto ludico e sereno e porre le basi per affrontare con gioia e fiducia le sfide future. Un viaggio alla scoperta di suoni, parole e frasi, stimolando capacità di ricezione, comprensione e produzione linguistica spontanea.

- **LABORATORIO DI SPAGNOLO**

INSEGNANTE: **Lorenzo De Bellis** (madrelingua spagnola)

Dedicato ai bambini dai 6 agli 11.

Lo scopo principale del corso è quello di introdurre i bambini al mondo della lingua spagnola attraverso un percorso ludico e innovativo. Adatto a tutti i bambini, ha come intento principale quello di insegnare a comunicare e a comprendere espressioni di uso quotidiano e frasi basilari. Il bambino è protagonista attivo di questo viaggio e sperimenta in modo interattivo attraverso il gioco, la musica e l'attività motoria.

Le nostre parole d'ordine: divertimento, inclusione e tanta voglia di imparare.

### **PREZZI ATTIVITA'**

**Post scuola** (SCUOLA DELL'INFANZIA /SCUOLA PRIMARIA )

dal 20 settembre al 28 gennaio 600 euro

dal 31 gennaio al 31 maggio 600 euro

**CORSO SINGOLO** (SCUOLA DELL'INFANZIA /SCUOLA PRIMARIA)

dal 13 settembre al 31 maggio 390 euro ANNUALE

**CORSO BISETTIMANALE** (SCUOLA DELL'INFANZIA /SCUOLA PRIMARIA)

dal 13 settembre al 31 maggio 490 euro

**Post scuola** (INFANZIA)

dal 27 settembre al 28 gennaio 600 euro

dal 31 gennaio al 31 maggio 600 euro

dal 1 giugno al 30 giugno 150 euro