

SCUOLA dell'Infanzia e Primaria

Menù dal 14/04 con 3^a sett

ESTATE	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1^o SETTIMANA 	- Pasta olio e grana - Scaloppine di pollo* alla pizzaiola - Carote* all'olio	- Risotto alla parmigiana - Merluzzo* gratinato - Fagiolini* all'olio	- Pasta integrale al pesto* - Frittata al forno - Pomodori	- Insalata mista - Pizza margherita	- Pasta al pomodoro con tonno - Sformato di lenticchie - Erbette* all'olio
2^o SETTIMANA 	- Pasta agli aromi - Uova strapazzate - Spinaci* all'olio	- Risotto allo zafferano - Bocconcini di tacchino* gratinati - Fagiolini* all'olio	- Pasta integrale con crema di zucchine* - Mozzarella - Pomodori	- Risotto rosato (pomodoro) - Bastoncini* di merluzzo - Insalata di stagione	- Pasta al pomodoro e basilico - Burger di legumi - Zucchine* trifolate
3^o SETTIMANA 	- Ravioli* di magro olio e salvia - Tonno sgocciolato - Carote* all'olio	- Pasta integrale al pomodoro - Cotoletta di pollo* al forno - Pomodori	- Insalata mista - Pizza margherita	- Risotto rosato (pomodoro) - Bocconcini di tacchino* gratinati - Insalata di stagione	- Pasta alla norma - Tortino di lenticchie - Zucchine* trifolate
4^o SETTIMANA 	- Pasta agli aromi - Pollo* in scaloppina al limone - Spinaci* all'olio	- Ravioli* di magro olio e salvia - Primo sale - Pomodori	- Pasta pomodoro e zucchine* - Uova strapazzate - Carote* all'olio	- Pasta integrale al pesto* - Cotoletta di merluzzo* - Zucchine* al forno	- Risotto allo zafferano - Burger di ceci - Insalata di stagione

Per qualsiasi informazione riguardo la presenza di allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione scritta che verrà fornita dal personale in servizio. È fatto obbligo al personale tenerla in luogo facilmente reperibile.

-Legenda: [*]prodotto congelato/surgelato all'origine o contenente un ingrediente congelato/surgelato all'origine.

-È previsto l'utilizzo ridotto di "solo sale iodato" e per condimenti a crudo olio extra vergine di oliva.

Il pasto viene accompagnato tutti i giorni da:

- una porzione di frutta fresca tutti i giorni a rotazione secondo disponibilità: mele, pere, banane, albicocche, pesche, susine. Una volta al mese viene somministrato il gelato in sostituzione alla frutta fresca.
- pane a basso contenuto di sodio (sale <1,7%). Una volta alla settimana viene proposto pane di farina integrale