

ESTATE	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>1<sup>o</sup> SETTIMANA</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta olio e grana</li> <li>Scaloppine di pollo* alla pizzaiola</li> <li>Carote* all'olio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Risotto alla parmigiana</li> <li>Merluzzo* gratinato</li> <li>Fagiolini* all'olio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta integrale ragù di verdura*</li> <li>Frittata al forno</li> <li>Pomodori</li> </ul>	<b>PIATTO UNICO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Insalata mista</li> <li>Pizza margherita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta al pomodoro e basilico</li> <li>Sformato di lenticchie</li> <li>Erbette* all'olio</li> </ul>
<b>2<sup>o</sup> SETTIMANA</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta agli aromi</li> <li>Bocconcini di frittata</li> <li>Spinaci* all'olio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Risotto allo zafferano</li> <li>Bocconcini di pollo* gratinati</li> <li>Fagiolini* all'olio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta integrale ragù di verdura*</li> <li>Primo sale</li> <li>Pomodori</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Risotto alla parmigiana</li> <li>Bastoncini* di merluzzo</li> <li>Insalata di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta al pomodoro e basilico</li> <li>Burger di legumi</li> <li>Zucchine* trifolate</li> </ul>
<b>3<sup>o</sup> SETTIMANA</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ravioli* di magro olio e salvia</li> <li>Polpette di Tonno</li> <li>Carote* all'olio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta integrale al pomodoro</li> <li>Cotoletta di pollo* al forno</li> <li>Pomodori</li> </ul>	<b>PIATTO UNICO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Insalata mista</li> <li>Pizza margherita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Risotto alla parmigiana</li> <li>Bocconcini di frittata</li> <li>Insalata di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta alla norma</li> <li>Tortino di lenticchie</li> <li>Zucchine* trifolate</li> </ul>
<b>4<sup>o</sup> SETTIMANA</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta agli aromi</li> <li>Pollo* in scaloppina al limone</li> <li>Spinaci* all'olio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ravioli* di magro olio e salvia</li> <li>Primo sale</li> <li>Pomodori</li> </ul>	<b>PIATTO UNICO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta al ragù bianco (Virell.ne)</li> <li>Carote julienne</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta integrale pomodoro e basilico</li> <li>Cotoletta di merluzzo*</li> <li>Zucchine* al forno</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Risotto allo zafferano</li> <li>Burger di ceci</li> <li>Insalata di stagione</li> </ul>

*Per qualsiasi informazione riguardo la presenza di allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione scritta che verrà fornita dal personale in servizio. È fatto obbligo al personale tenerla in luogo facilmente reperibile.*

-Legenda: \*prodotto congelato/surgelato all'origine o contenente un ingrediente congelato/surgelato all'origine.

-È previsto l'utilizzo ridotto di "solo sale iodato" e per condimenti a crudo olio extra vergine di oliva.

Il pasto viene accompagnato tutti i giorni da:

- una porzione di frutta fresca a rotazione secondo disponibilità: mele, pere, banane, albicocche, pesche, susine. Una volta al mese viene somministrato il gelato in sostituzione alla frutta fresca.
- pane a basso contenuto di sodio (sale <1,7%). Una volta alla settimana viene proposto pane di farina integrale